

SPORTS ET SANTÉ

AÏKIDO		
Lundi 18H30-20H00	142 €	GYMNASE
Jeudi 19H00-20H30	142 €	
AÏKISHINTAISO		
Lundi 20H00-21H30	121 €	GYMNASE
les 2 activités	163 €	
Contact : aikido.alsp@gmail.com		
GYM		
Lundi 8H30-9H30	158 €	CEP du Prieuré
Jeudi 19H00-20H00	158 €	
Contact : gym.alsp@gmail.com		
STRECHING		
Lundi 9h30-10h30	158 €	CEP du Prieuré
Jeudi 20H-21H00	158 €	
Contact : stretching.alsp@gmail.com		
KUDURO'FIT		
Mardi 18H45-19H30	119 €	GYMNASE
Vendredi 19H15-20H15	158 €	CEP Du Prieuré
Contact : kudurofit.alsp@gmail.com		
PILATES		
Lundi 18H00-19H00	158 €	CEP du Prieuré
Lundi 19H00-20H00	158 €	
Vendredi 10H00-11H00	158 €	
Vendredi 11H00-12H00	158 €	
Contact : pilates.alsp@gmail.com		
TAÏSO		
Mercredi 18H30-19H30	189 €	GYMNASE
Vendredi 12H30-13H30	189 €	
Contact : taïso.alsp@gmail.com		
VOLLEY-BALL		
Jeudi 20H00-23H00	95 €	GYMNASE
Contact : volley.alsp@gmail.com		
YOGA (2 séances : 322€)		
Lundi 8h45-10H15	179 €	CEP du Prieuré
Lundi 10H30-12H00	179 €	
Lundi 19H00-20H15	147 €	
Mardi 11H-12H15	147 €	
Mardi 18H00-19H00	135 €	
Mardi 19H00-20H30	179 €	
Mardi 19H00-20H30	179 €	
yogamatin.alsp@gmail.com /yogasoir.alsp@gmail.com		
ZUMBA FITNESS		
Mardi 19H30-20H30	158 €	GYMNASE
Jeudi 19H00-20H00	158 €	
Contact : zumba.alsp@gmail.com		

DANSES ET THÉÂTRE

DANSE MODERN'JAZZ		
4-6 ans: Mercredi 10H00-11H00	168 €	CEP du Prieuré
7-9 ans: Mercredi 11H00-12H00	168 €	
13-15 ans: Mercredi 16H30-18H00	205 €	
10-12 ans: Mercredi 18H00-19H00	168 €	
Ados/adultes: Mercredi 19H00-20H30	205 €	
Contact : modernjazz.alsp@gmail.com		
DANSE TAHITIENNE		
Lundi 19H00-20H15	189 €	CEP du Prieuré
Contact : dansetahi.orientale.alsp@gmail.com		
TAHITI FITNESS NOUVEAU!		
Lundi 18H00-19H00	158 €	CEP du Prieuré
Contact : dansetahi.orientale.alsp@gmail.com		
DANSE FUSION/ORIENTALE		
Lundi 20H15-21H30	189 €	CEP du Prieuré
Contact : dansetahi.orientale.alsp@gmail.com		
DANSE SOCIÉTÉ COUPLE		
Jeudi 19H30-21H00	189 €	CEP du Prieuré
Contact : dancesociete.alsp@gmail.com		
DANSE SOCIÉTÉ SOLO		
Jeudi 18H30-19H30	158 €	CEP du Prieuré
Contact : dancesociete.alsp@gmail.com		
DANSE THÉRAPIE NOUVEAU!		
Vendredi 16H00-17H00	168 €	CEP du Prieuré
Contact : theatre.alsp@gmail.com		
HANDI DANSE (1semaine sur 2) NOUVEAU!		
Enfants: Mercredi 14H30-15H30	168 €	CEP du Prieuré
Ados/adultes: Mercredi 15H30-16H30	168 €	
Contact : handidanse.alsp@gmail.com		
COMÉDIE MUSICALE NOUVEAU!		
7-17 ans: Vendredi 18H00-19H00	168 €	CEP du Prieuré
Contact : theatre.alsp@gmail.com		
THÉÂTRE NOUVEAU!		
4-14 ans Vendredi 17H00-18H00	168 €	CEP du Prieuré
Contact : theatre.alsp@gmail.com		
MARCHE ACTIVE		
Samedi 10H00-11H30	1 samedi sur 2	
séances à la carte		
ZUMBA KIDS		
3-6 ans : Mardi 17H00-17H35	95 €	CEP du Prieuré
7-9 ans : Mercredi 13H30-14H30	158 €	
Ados: Jeudi 18H00-19H00	158 €	GYMNASE
Contact : zumbakidsal07@gmail.com		

ARTS CRÉATIFS

MODELAGE-SCULPTURE		
Mercredi 9H30-12H00	360 €	CEP du Prieuré
Vendredi 9H30-12H00	360 €	
Vendredi 14H00-17H00	430 €	
Contact : sculpture.alsp@gmail.com		
POTERIE ADULTE		
Lundi 14H00-16H00	252 €	CEP du Prieuré
Lundi 19H00-21H00	252 €	
Mardi 10H00-12H00	252 €	
Mardi 14H00-16H00	252 €	
Mardi 19H00-21H00	252 €	
Mercredi 19H00-21H00	252 €	
Jeudi 14H00-16H00	252 €	CEP du Prieuré
Jeudi 18H00-20H00	252 €	
Contact : poterie.alsp@gmail.com		
POTERIE ENFANT		
Mercredi 14H30-16H00	231 €	CEP du Prieuré
Mercredi 16H30-18H00	231 €	
Contact : poterie.alsp@gmail.com		
VITRAIL		
Vendredi 14H00-17H00	63 €	CEP du Prieuré
Contact : vitrail.alsp@gmail.com		
TAROT		
Mardi 13H30-19H00	37 €	Petit CEP
Jeudi 13H30-19H00		
Vendredi 20H00-23H30		
Contact : tarotclubdecrussol.alsp@gmail.com		

Réduction de 10% sur le montant total de la cotisation dès l'inscription à une deuxième activité.

Possibilité de paiement en 2 fois avec encaissement différé en d'octobre et janvier.

Pour les activités ayant différents horaires, possibilité de s'inscrire à plusieurs séances sous réserve de disponibilité.

Stages d'initiation ou de perfectionnement proposés en cours d'année.

Bulletin d'inscription et règlement intérieur disponibles sur : www.amicalelaiquedesaintperay.fr



Début des activités :
Lundi 9 septembre 2024